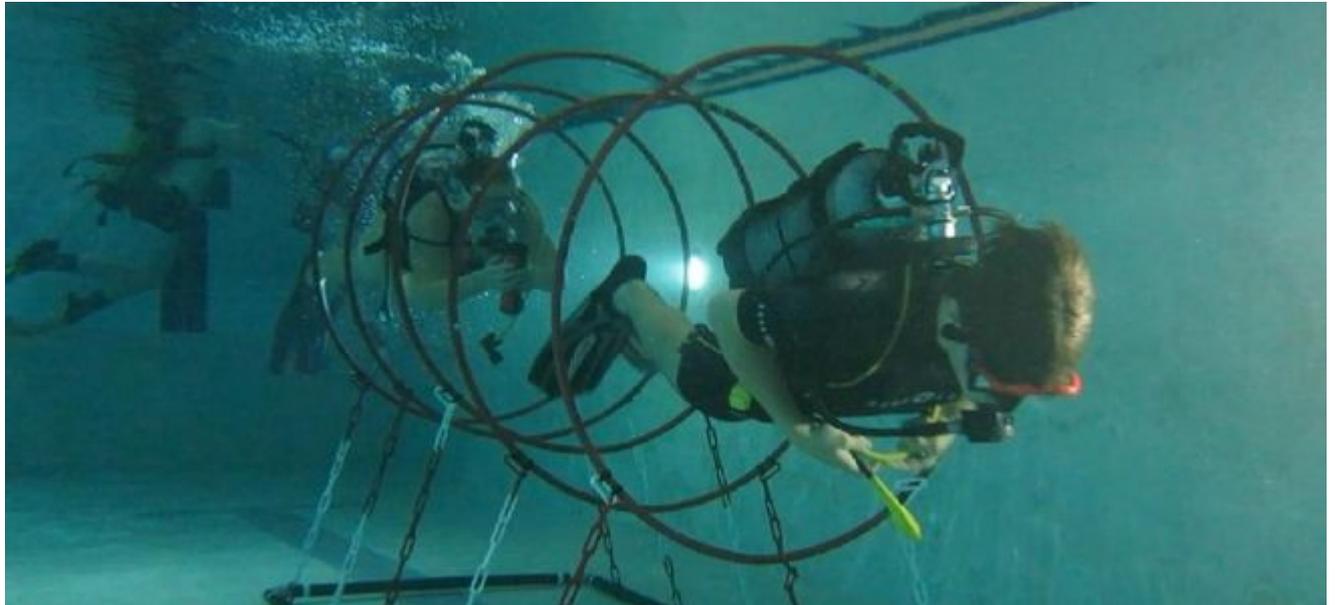


# De la plongée sportive à l'Iliade

Article L'Echo Républicain publié le 24/11/2023



Les adhérents du club ABSSY ont été initiés à la PSP, à l'Iliade. © Droits réservés

**Auneau-Bleury-Saint-Symphorien. Plongée Sportive en Piscine.** La rentrée de la saison 2023-2024 d'ABSSY plongée a été marquée par l'ouverture d'une section Plongée sportive en piscine (PSP).

Cette discipline ludique et conviviale s'adresse à tous les plongeurs, débutants ou expérimentés, de 8 à 78 ans. Elle consiste en des épreuves subaquatiques individuelles ou en équipe, à caractère compétitif et réglementé, exclusivement en piscine.

## Challenge

En collaboration avec ABSSY plongée, Maryse Andraud, présidente de la commission PSP 28, a organisé, la semaine dernière, à l'Iliade d'Auneau-Bleury-Saint-Symphorien, une démonstration PSP entre les débutants et des confirmés du département.

Un parcours a permis de réaliser des exercices tels que le franchissement de tunnel en capelé et décapelé (avec et sans matériel sur le dos), la respiration sur l'octopus d'un binôme et le tractage d'un objet à deux... afin de tester aisance aquatique, vitesse ou dextérité dans une ambiance conviviale.

Dans quelques temps auront lieu les championnats départemental et régional. « Nos adhérents s'entraînent à la piscine d'Auneau les mardis et vendredis, explique Jean-Pierre Gatellier. Une autre manière de découvrir la plongée et de fédérer de nouveaux adhérents prêts à se lancer dans un nouveau challenge. »